

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 - 9.30h <b>VHS Felde</b> Pilates Westensee	10 - 11h <b>Förde VHS</b> Pilates	8.30 - 9.30h <b>Förde VHS</b> Pilates	8.30 - 9.30h <b>Förde VHS</b> Pilates	8 - 9h <b>Raphael-Kirche</b> Pilates Hasseldieksdamm
9.45 - 11.15h <b>VHS Felde</b> <b>HATHA YOGA</b> Westensee			9.45-11.15h <b>Förde VHS</b> <b>HATHA YOGA</b>	9.45 - 10.45h <b>VHS Felde</b> <b>PILATES</b> Felde
18.45 - 20h <b>Raphael-Kirche</b> <b>HATHA YOGA</b> Hasseldieksdamm	17 - 18.15h <b>Ziwago</b> <b>AOK YOGA</b> Hassee		17.30-18.30h <b>Ökosiedlung</b> Pilates Hassee	